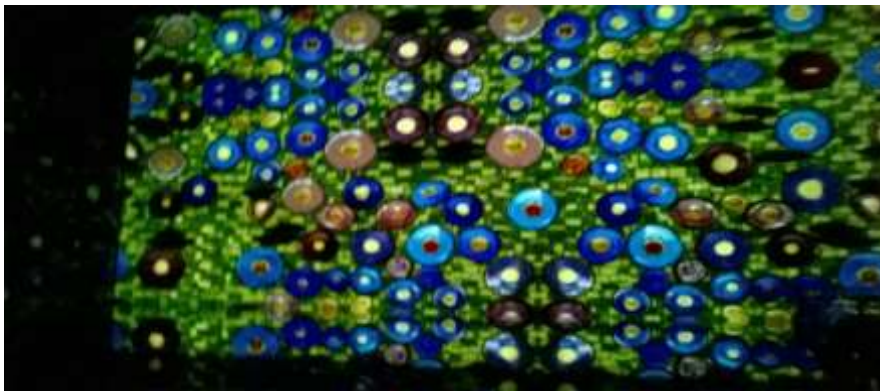




## **Assemblée Générale Ordinaire 2020 Le CASA**

**Le 8 octobre 2021 à 14h30, salle des fêtes, 16130-Ars en Saintonge**



### **Ordre du jour :**

**14h30 - 15h00 : accueil**

**15h00 : ouverture de l'Assemblée Générale Ordinaire**

- **présentation du rapport d'activité 2020**
- **présentation du rapport financier 2020**
- **élection du nouveau bureau et renouvellement des membres du Conseil d'administration**
- **projets 2021 et perspectives 2022**
- **questions diverses.**

### **Présents :**

M. Daniel Monet, président du CASA , M. Paul Proupain trésorier,  
M. Patrick Dumas trésorier adjoint, vérificateur aux comptes,  
Mme Chloé Quintéros, secrétaire, Mme Josiane SHIPLEY vice-présidente,  
Mme Hélène Mouillac, co fondatrice du CASA, Mme Yvonne BERTAUD MONET membre d'honneur  
Mme Monique VIALLE infirmière bénévole auprès du CASA, Mme Wilhelmine Vidaud, ancienne salariée du CASA

Au titre d'invités : Mme Quintard de la Mairie d'Ars, Mme Laurence JAEN et Mme Patricia Peneau secrétaires administratives au CASA.

### **Ont donnés pouvoir :**

Mr Albert MARTIN Président de l'U.D.A.F 16, vice Président du CASA, et Mr François Haffner, Président de l'A.S.B.H à Daniel Monet,

Mme Nadine Lacombe à Mme Hélène Mouillac

Mme Marie-Thérèse Martron à Mme Josiane Shipley

### **Membres et personnalités invités :**

Mme Françoise Capdevielle, Présidente de Fleur d'Isa, Mme Édith Berger pour France Parkinson, Mme Evelyne Couty pour la Maison de Léa, Mme Merveille, plate-forme de répit sud et ouest16, Mr. Ludovic Blanc pour l'U.N.A 16-86, Mme Claire Coupaud, de l'association « une main sur votre épaule », Mr. Jean Louis Soulard, adhérent, M. Gérard Raymond, adhérent, Mme Isabelle Bobe, Directrice de l'A.F.C, Mme Willaumez Présidente de l'A.D.M.R, M. le Maire d'Ars, Mr. Ludovic POUJADE pour le CCAS ville de Cognac, M. Alexandre Raby de Domitys.

## **Ouverture de l'Assemblée Générale Ordinaire 2020 du CASA**

Le quorum étant atteint, M. Daniel Monet ouvre l'Assemblée et excuse les personnes n'ayant pu être présentes.

Il remercie tous nos partenaires, sans lesquels nos actions ne pourraient avoir lieu :

L'A.R.S Nouvelle Aquitaine, les services de l'État, le Conseil Départemental de la Charente, La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Charente, La Poste, La mairie de Cognac et celle d'Ars qui a mis cette salle à disposition gracieusement ainsi que M. Fleuranceau pour le prêt de matériel de sonorisation.

2020 aura été une année très perturbée du fait de la pandémie de la COVID et bon nombre de nos actions et activités ont été chamboulées.

Grâce à l'action de tous, nous avons cependant préservé l'essentiel de notre activité, en maintenant à une autre date notre séjour Aidants/Aidés au château de Moulerens à Gradignan, en remplaçant nos groupes d'expression et de parole quand ils ne pouvaient avoir lieu par des entretiens téléphoniques et d'ailleurs près d'une trentaine d'aidants ont acceptés de répondre à un questionnaire spécifique sur l'impact de la COVID, tant pour eux mêmes que pour les personnes qu'ils accompagnent.

Les ateliers de prévention santé ont pu s'effectuer en présentiel comme en distanciel. Donc, malgré une année particulièrement agitée, Le CASA a tenu le cap et nous vous remercions tous.

## Rapport d'Activités du CASA pour l'exercice 2020

### **L'écoute :**

#### Groupe de Paroles et d'expression :

7 rencontres ont pu être maintenues malgré les conditions sanitaires et les différents confinements. Ces groupes comptent en moyenne 6 aidants

#### Écoute individuelle :

Nous avons été à l'écoute de plus de 50 familles, et suivi celles ayant sollicité un Répit d'urgence récemment. Le vécu du confinement pèse lourdement sur les aidants

quelques points très significatifs :

- l'aggravation de l'état de santé des proches aidés du fait de l'arrêt des soins de type kinésithérapie, orthophoniste, rééducation fonctionnelle... mais aussi des accueils de jour. La reprise a été très tardive, courant septembre et la coupure très longue a été souvent délétère.
- La surcharge d'accompagnement 24h/24 et 7 jours / 7 par les aidants, particulièrement isolés et épuisés.
- des habitudes prises de repli sur la cellule familiale et la peur de sortir lors du déconfinement en mai-juin.

En fonction des réponses au questionnaire, des signaux d'alerte sont relevés pour étendre éventuellement la pratique de suppléance et fournir ainsi des temps de répit supplémentaires.

### **Le Répit d'Urgence et de suppléance :**

Ayant un budget limité, nous avons pu aider **12** familles pour un total de **96** heures, soit un budget engagé de l'ordre de 2,000€ pour les prestataires intervenant au domicile.

Mais il s'avère cependant que le Répit d'Urgence apporte un service indispensable pour les familles et la subvention reçue de la C.P.A.M 16 en fin d'année va permettre au CASA de développer ce service à l'avenir, d'autant que les conditions sanitaires liées à la pandémie risquent de perdurer.

Nos principaux prescripteurs sont les Plate-formes de Répit la Plate-forme territoriale d'Appui, les Assistants sociaux, les Centres hospitaliers, le réseau associatif, et nous informons régulièrement nos partenaires et les professionnels de la région.

### **Les Ateliers de Prévention Santé : "Aidant, je reste acteur de ma santé"**

Ils sont financés par le Conseil Départemental de la Charente et ont eu lieu à la Maison de Léa au Gond Pontouvre, à Ars et Cherves Richemont. Ils ont été assurés par Hélène Mouillac.

Chaque atelier est constitué de 4 séances d'un peu plus de 2h .

**11** personnes ont pu les suivre en présentiel, **6** en distanciel.

Ils permettent de mettre en lumière les risques de l'isolement, en particulier pour les accompagnements au long court, ou avec un risque de dégradation rapide de l'autonomie.

Des « astuces » sont proposées pour limiter le risque de repli de l'aidant et alléger au maximum sa charge mentale.

Ils permettent surtout de sensibiliser les aidants charentais de 60 ans et plus sur le suivi et la prévention de leur propre santé, trop souvent mise de côté au profit de l'attention portée au proche aidé.

Conformément à notre engagement, une enquête de satisfaction a été réalisée sur le déroulement de ces ateliers ; il en ressort une bonne à très bonne satisfaction des participants, et la synthèse de ce document a été remis au Conseil Départemental.

### **Formation des bénévoles à l'écoute :**

3 bénévoles du CASA et une étudiante stagiaire ont pu bénéficier de cette formation interne ; elle a permis aux participants d'être plus à l'aise lors des entretiens téléphoniques avec les Aidants et de se concentrer sur l'écoute et les techniques d'entretien pour se défaire de leurs anciennes manières de faire.

### **Séjour Aidants / Aidés au Château de Moulerens à Gradignan**

Ce séjour de pratiquement 5 jours a dû être reporté au second semestre, compte tenu de la pandémie. Il a permis à 5 dyades et deux aidants seuls, de participer aux nombreuses activités prévues :

Chaque aidé est accompagné d'un référent qui assure une suppléance de l'aidant du lever au coucher, pour permettre à l'aidant d'avoir des activités propres : formation, sorties de détente, discussions informelles ou accompagnées.

Les repas sont pris dans la même salle, mais c'est le référent qui aide la personne aidée, si nécessaire.

A ce titre il convient de rappeler que nous acceptons des personnes aidées ayant une faible à très faible autonomie (G.I.R 3 à G.I.R 2 voire G.I.R 1).

Pendant que les aidants participent aux activités proposées, une équipe d'animation prend en charge les aidés, en proposant des activités traditionnelles : jeux mémoriels, jeux de stratégie, poterie, musique ... ou autre avec un professionnel en fonction des aspirations de chacun.

L'enquête de satisfaction aura été très positive, et nous mesurons l'impact de ces séjours à trois mois pour mesurer en quoi ces séjours ont pu être bénéfiques, un fois de retour à domicile.

### **Participation aux événements :**

Le CASA a présenté ses actions aux forums des Aidants à Cognac et Ars, ainsi qu'au forum des associations à Chalais, nous avons également tenu un stand au Forum de la Parentalité.

Cela a été la source de nombreux et fructueux contacts et entretiens

Au delà de ces événements, Le CASA participe à de très nombreuses réunions en Charente

Le CASA est membre de la CDCA 16 et fait parti de son Bureau, il en est de même pour la P.T.A 16 .

### **Partage de compétences :**

Très régulièrement Le CASA est sollicité par de jeunes associations qui souhaitent une aide technique au démarrage Nous accompagnons volontiers ces nouveaux projets, où qu'ils se trouvent en France.

Nous accueillons régulièrement des stagiaires universitaires dans le cadre d'un partenariat avec l'Université de Bordeaux mais d'autres étudiants, en particulier de la région lyonnaise , ont pu être accompagnés pour un temps de découverte de notre structure.

### **Ouverture de chantiers :**

2020 marque le début de la refonte de notre site <https://soutien-aux-aidants.fr/> et de la création du site dédié aux jeunes aidants : <https://help2gether.fr> qui verra le jour début 2021.

Nous avons souhaité une remise en forme de notre communication et un nouveau logo a été créé.

**Le rapport d'activité est adopté à l'unanimité.**



## **Le CASA Rapport Financier 2020**

Les membres invités avaient reçus préalablement le compte rendu établi par notre expert comptable et ont à leur disposition le grand livre, s'ils souhaitent avoir des informations plus complètes.

Cette année 2020 est marquée par un excédent significatif, 2 raisons à cela :

1/ une baisse significative des coûts en personnel . En effet, 2019 avait été une année de fort investissement en organisation, en particulier dans le domaine de la communication en direction des jeunes aidants, restructuration de notre communication, et développement de nos réseaux.

2 / l'effet COVID qui a chamboulé nos pratiques, en limitant le nombre de réunions et en valorisant la visioconférence, qui n'était pas pratique courante antérieurement.

Et de façon marginale, l'existence d'un déficit antérieur nous a motivé pour avoir une gestion prudentielle.

**Après cette présentation, le rapport financier est voté à l'unanimité, ainsi que la mise en réserve de l'excédent**

## Election des membres du Bureau et renouvellement des membres du C.A

Madame Quinteros-Derulliere, compte tenu de son nouvel emploi, a souhaité se retirer du Bureau du CASA. Mais compte tenu de son implication antérieure, et de ses compétences, nous lui avons proposé de rester au Conseil d'Administration,

Mademoiselle Wilhelmine Vidaud accepte de la représenter au Bureau au poste de Secrétaire.

Monsieur Gérard Raymond a souhaité, pour des raisons de santé, se retirer du Bureau tout en restant au C.A,

Monsieur Maurice Toumit accepte de le représenter au Bureau, sans fonctions précises, dans un premier temps.

Monsieur Monet a clairement exprimé son souhait d'être remplacé à la présidence du CASA.

Malheureusement, en l'absence de candidats, il propose de continuer encore quelques mois.

Madame Josiane Shipley propose la candidature de Madame Marie-Thérèse Martron, ancienne I.D.E, qui n'a pu être présente, car elle anime, ce jour, un Atelier du CASA à La Rochefoucauld.

**L'ensemble de ces modifications sont validées par l'Assemblée à l'unanimité.**

Madame Shipley propose que Mme Martron face partie du Bureau (principe de cooptation) **L'assemblée valide unanimement cette proposition et Mme Martron sera invitée aux réunions de Bureau.**

## Projets 2021 et perspectives 2022

**Dossier présenté par Madame Chloé Quintéros-Derullière, en charge des Jeunes Aidants**

- **Co-crédation du Salon des aidants et des services avec le lycée Claire Champagne de Segonzac**

- Mise en place d'ateliers photos « Dans la peau d'un jeune aidant », qui serviront à nourrir la newsletter et le site help2gether,

- Projet d'un séjour inter générationnel au second semestre 2021 au Futuroscope.

Ces actions de sensibilisation et d'accompagnement des jeunes Aidants sont indispensables pour des jeunes qui s'investissent auprès de leur famille : membre de la fratrie présentant un handicap, parent gravement malade ou vigilance auprès d'une personne âgée.

**Dossiers présentés par Madame Mouillac :**

- Poursuite des ateliers prévention santé de 2020 et La Rochefoucauld : octobre 2021 ,

- Soins individuels de bien-être : 16 aidants sur le secteur de Grand Cognac ; ces soins sont une véritable succès auprès des aidants, qui apprécient de prendre un peu de temps pour eux et renforce aussi l'estime de soi,

- Formation communication sensorielle non verbale, sur les secteurs de Grand Cognac et Grand Angoulême, en partenariat avec La Maison de Léa – U.N.A,

### **Autres Projets internes:**

- Mise en ligne du site de l'association : <https://soutien-aux-aidants.fr/>
- Mise en ligne du site des jeunes aidants : <https://help2gether.fr/>
- Création d'une newsletter afin de fédérer nos adhérents et partenaires
- Création d'un compte Helloasso afin de simplifier la gestion des adhésions au CASA

### **Projets externes :**

Participation aux forums des Aidants et valorisation de la dynamique des Aidants en Charente.

Nous prévoyons un fort développement de l'activité Répit d'Urgence et suppléance pour 2021 et 2022. Il sera mené avec U.N.A la Maison de Léa, la P.T.A, les Plate-formes de Répit, et le mouvement associatif

### **Perspectives 2022**

#### **Accompagnement de projets locaux :**

Nous soutenons la mise en place d'un groupe d'expression à Chasseneuil-sur-Bonnieure en partenariat avec une association locale.

#### **En partenariat avec le C.L.S de Cognac et de Soyaux, et dans le cadre de la dynamique des Aidants, projets de mise en place de Relais des Aidants.**

Outre les activités traditionnelles du CASA, les ateliers et formations, nous projetons de mettre en place des réunions de sensibilisation en Charente et Charente Maritime, avec des professionnels sophrologues, nutritionnistes et masseurs kinésithérapeutes et de relancer les ateliers de créativité,

Plus rien n'étant à l'ordre du jour,

l'Assemblée Générale est close à 17h30 et un pot convivial est offert aux participants

\*o\*