

Conférence sur la maladie d'Alzheimer par France Alzheimer 92 (suite de l'AG de VEDIBE du 21 novembre 2019)

Définition

La maladie d'Alzheimer est une atteinte chronique, d'évolution progressive, d'une partie du cerveau, caractérisée par une altération cognitive irréversible aboutissant parfois à un état démentiel. La maladie d'Alzheimer correspond à un trouble de la mémoire et des fonctions cognitives (difficultés dans la formulation des idées, dans la perception du monde extérieur, dans la maîtrise des gestes, désorientation spatio-temporelle...)

La dégénérescence neuronale, due à la diminution du nombre de neurones avec atrophie corticale et présence de "plaques séniles", caractérise biologiquement cette maladie.

Importance du diagnostic précoce

Evolution sur 10 à 15 ans avant les premiers signes : phase asymptomatique (quelques symptômes), surtout dans un premier temps des troubles cognitifs légers qui retentissent sur l'autonomie de la personne, accompagnés d'importants troubles de la mémoire à court terme Diagnostic précoce entre la phase prodromale (maladie non « visible », détectable par tests médicaux uniquement) et l'altération cognitive légère

Les recherches en cours ont pour objectif d'intervenir afin de freiner l'évolution de la phase d'altération cognitive légère.

Dans le cas d'un malade précoce: l'entourage s'aperçoit de difficultés ; des tests de mémoire permettent de qualifier et de quantifier les pertes de mémoire (test MMS), mais 50 % des malades ne sont pas diagnostiqués aujourd'hui ou ne souhaitent pas savoir

Les médicaments auparavant prescrits pour soigner cette maladie ne sont aujourd'hui plus remboursés, au motif qu'ils seraient inefficaces au moins passé le tout premier stade de la maladie.

Intérêt du diagnostic

Le regard d'une personne de l'entourage peut présenter un intérêt pour l'incitation au dépistage précoce.

En général, ce sont les troubles de la mémoire que l'on constate en premier

De ce fait, le malade peut être amené à consulter et à anticiper, à condition qu'il ne soit pas dans le déni (indiquer à son entourage ou modifier son projet de vie, aborder avec sa famille le problème de la dépendance à venir par exemple, s'il se sent suffisamment fort pour le faire).

Utiliser ses capacités préservées, poursuivre sa vie sociale, mettre en place des aides adaptées, être acteur de sa maladie, diminuer le sentiment de fatalité et de dépression,

L'aidant peut suivre une formation avec d'autres familles, échanger.

Actuellement le malade en début de maladie peut également participer à des ateliers entre malades, à des suivis personnalisés etc..

Signes d'alerte (combinaison)

- pertes de mémoire importantes à court terme,
- appel à des membres de la famille pour des choses traitées habituellement par lui-même
- difficulté à planifier ou à résoudre des problèmes
(suivre un plan, une recette, des factures, difficulté à se concentrer)
- difficultés à exécuter les tâches quotidiennes, familières à la maison

- difficulté à conduire jusqu'à un endroit connu (conseil de ne plus conduire)
- confusion de temps ou de lieu
- difficulté à se joindre à une conversation (repliement), à trouver le mot juste
- jugement amoindri, achats inconsidérés
- moindre attention à la toilette
- retrait du travail et des activités sociales, changement d'humeur

Diagnostic :

- par médecin personnel ou mieux gériatre
- par neurologue
- en consultation mémoire (65 centres de consultations mémoire en Ile de France) Diagnostic beaucoup plus fiable
- centres recherche à Fernand Vidal et à la Pitié-Salpêtrière
- en hôpital

Biomarqueurs via : ponction lombaire, IRM

Conseil : prendre en charge la maladie le plus tôt possible, Mettre en place de l'orthophonie, des ateliers cognitifs, renforcer les liens sociaux etc..

Que fait France Alzheimer ?

Avec les aidants : entretiens, trouver des aides, conseiller, aider dans l'obtention du dossier APA, du dossier MDPH (Maison Départementale des Personnes Handicapées ; carte mobilité service donnant droit à certains avantages), séances de soutiens psychologiques avec psychologue, groupes de paroles, cafés mémoire, formations des aidants sur 6 modules de 2h30 , sophrologie , séjours de vacances pour le couple aidant-aidé, ateliers de stimulation cognitive, tennis de table, art-thérapie.

Programmes de soutien pour les malades en début de maladie, Suivi personnalisé pour malades de moins de 65 ans...

En projet : gymnastique douce, atelier jardinage

Ne pas hésiter à prendre contact avec France Alzheimer, éventuellement via le CCAS

Conseil essentiel : NE PAS RESTER SEUL (E)

Proposition d'invitation au Spectacle sur le thème d'Alzheimer: *Par-dessus tête* à Sceaux à l'ancienne mairie rue houdan (à côté du marché) le 25/01/2020 à 14h30

PJ : doc France Alzheimer